

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОВУ СШ с  
УИОП пгт Богородское

*И.А. Вепрева* /Вепрева И.А./



**Расписание уроков**  
на 2024-2025 учебный год  
**КОГОВУ СШ с УИОП**  
пгт Богородское

Богородское, 2024

## Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав КОГОБУ СШ с УИОП пгт Богородское;
- Основная образовательная программа начального общего образования КОГОБУ СШ с УИОП пгт Богородское;
- Основная образовательная программа основного общего образования КОГОБУ СШ с УИОП пгт Богородское;
- Основная образовательная программа среднего общего образования КОГОБУ СШ с УИОП пгт Богородское;
- Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год КОГОБУ СШ с УИОП пгт Богородское.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024/2025 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков на 2024/2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (Таблица 6.9, 6.10 и 6.11 СанПиН СП 2.4.3648-20).

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами

учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский язык) в 2-4 классах, физкультура в 4 классе, музыка в 1-4 классах. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов:

- для 1-4 классов:

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский язык, русский родной язык, иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
ОРКСЭ	4
ИЗО и музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – в среду – составляет 5 уроков.

В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю: во вторник, среду и четверг - по 5 уроков. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник, среду и пятницу.

При составлении расписания для обучающихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. Расписание для обучающихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. нагрузка почти всех педагогов большая (более 25 часов), 1 учитель – совместитель (учитель искусства).

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах:

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	-	10	12

Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык, родной русский язык	8	12	11	7	6
Регионоведение	-	-	-	5	5
География	7	7	6	6	5
Обществознание	6	9	9	5	5
История, ОДНКНР	5	8	6	8	10
Технология	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	-	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	-	-	-	3	3

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10-11 классах:

Общеобразовательный предмет	Количество баллов (ранг трудности)	
	10 класс	11 класс
Физика	12	12
Геометрия, химия	11	11
Алгебра	10	10
Русский язык	9	9
Литература, иностранный язык	8	8
Биология	7	7
Информатика	6	6
История, обществознание, МХК	5	5
Астрономия	-	4
География, экология, ОП, ИП	3	3
ОБЖ	2	2
Физическая культура	1	1

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на среду. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему

баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в пятницу.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

В расписании полностью реализован учебный план школы. При составлении расписания было учтено то, что в школе один спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 24, плюс 12 часов внеурочной деятельности. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм. Наполняемость всех классов не более 25 человек, поэтому классы не делятся на подгруппы во время учебных занятий.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием Таблиц 6.9, 6.10 и 6.11 СанПиН 1.2.3685-21 можно сделать следующие выводы:

- Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на среду, облегченный учебный день – пятница.

День недели	Классы											
	1	2	3	4	5	6	7	8а	8б	9	10	11
Пн	22	20	24	22	35	40	43	44	44	40	50	48
Вт	23	26	29	24	38	52	51	47	47	54	54	57
Ср	24	30	26	30	45	54	56	50	50	60	61	50
Чт	23	23	27	24	29	52	41	38	38	47	44	57
Пт	21	27	21	25	35	53	42	42	42	51	54	43

Облегченный учебный день

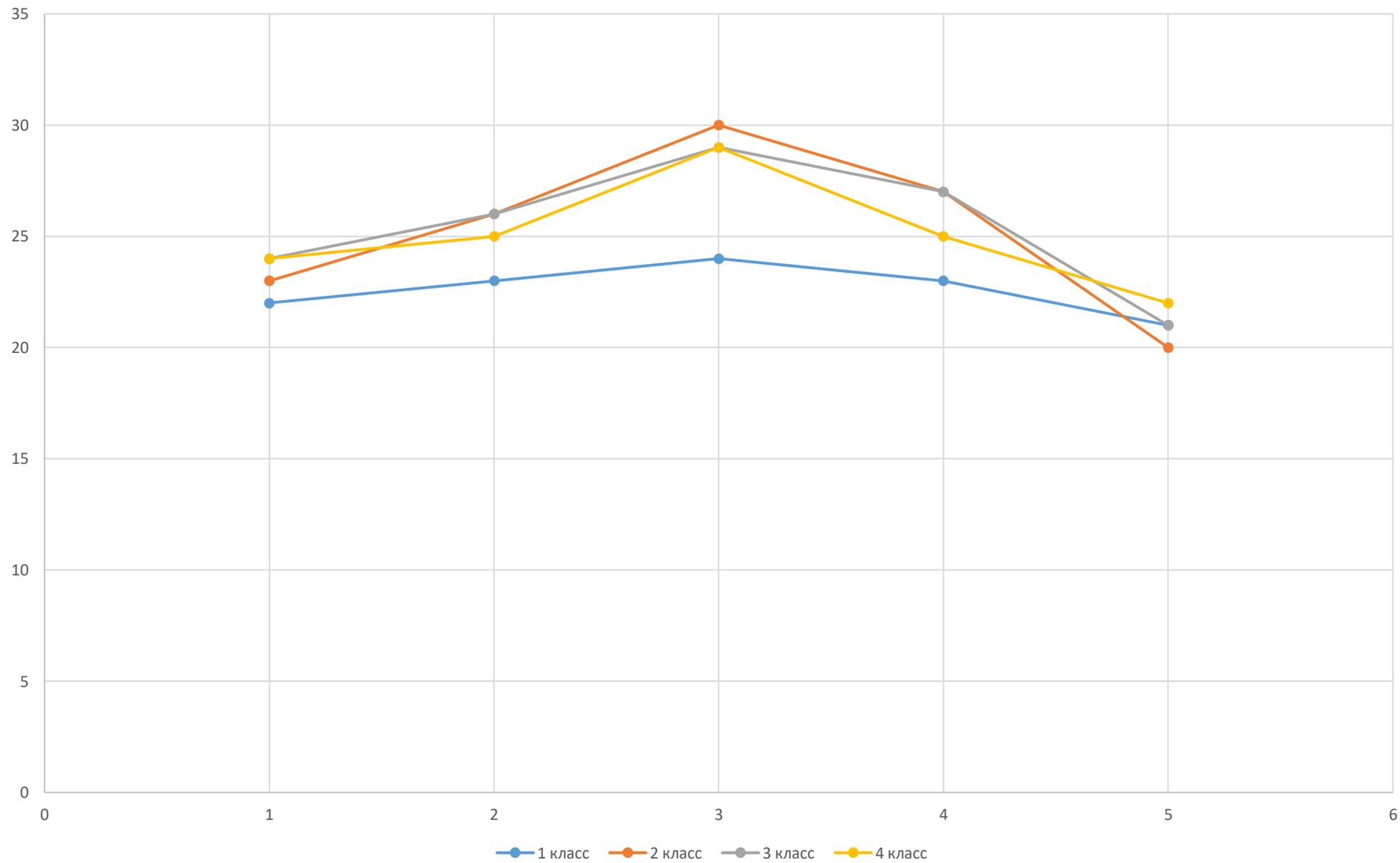
День с максимальной нагрузкой

- Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Недельное расписание уроков 1-4 классы

День недели	№ урока	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		«Разговоры о важном»							
Понедельник	1	Лит.чтение	6	Русский язык	7	Музыка	3	Музыка	3
	2	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Литер.чтение	6
	3	Русский язык	7	Физкультура	1	Математика	8	Математика	8
	4	Физкультура	1	Иностр.язык (англ.)	7	Окруж.мир	6	Русский язык	7
	5								
			<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>24</b>
Вторник	1	Литер.чтение	6	Литер.чтение	6	Литер.чтение	6	Окруж.мир	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	ИЗО	3
	4	Музыка	3	Технология	2	ИЗО	3	Иностр.язык (англ.)	7
	5			ИЗО	3	Технология	2	Технология	2
			<b>23</b>		<b>26</b>		<b>26</b>		<b>25</b>
Среда	1	Окруж.мир	6	Музыка	3	Литер.чтение	6	Литер.чтение	6
	2	Математика	8	Иностр.язык (англ.)	7	Иностр.язык (англ.)	7	Математика	8
	3	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	4	ИЗО	3	Рус.род.язык	6	Русский язык	7	Иностр.язык (англ.)	7
	5			Лит.чтение	6	Физкультура	1	Физкультура	1
			<b>24</b>		<b>30</b>		<b>29</b>		<b>29</b>
Четверг	1	Литер.чтение	6	Литер.чтение	6	Окруж.мир	6	Литер.чтение	6
	2	Математика	8	Окруж.мир	6	Русский язык	7	Математика	8
	3	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	ОРКСЭ	4
	4	Технология	2	Русский язык	7	Литер.чтение	6	Русский язык	7
	5								
			<b>23</b>		<b>27</b>		<b>27</b>		<b>25</b>
Пятница	1	Физкультура	1	Литер.чтение	6	Литер.чтение	6	Окруж.мир	6
	2	Окруж.мир	6	Окруж.мир	6	Иностр.язык (англ.)	7	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Физкультура	1	Физкультура	1	Математика	8
	4	Литер.чтение	6	Русский язык	7	Русский язык	7	Физкультура	1
			<b>21</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>

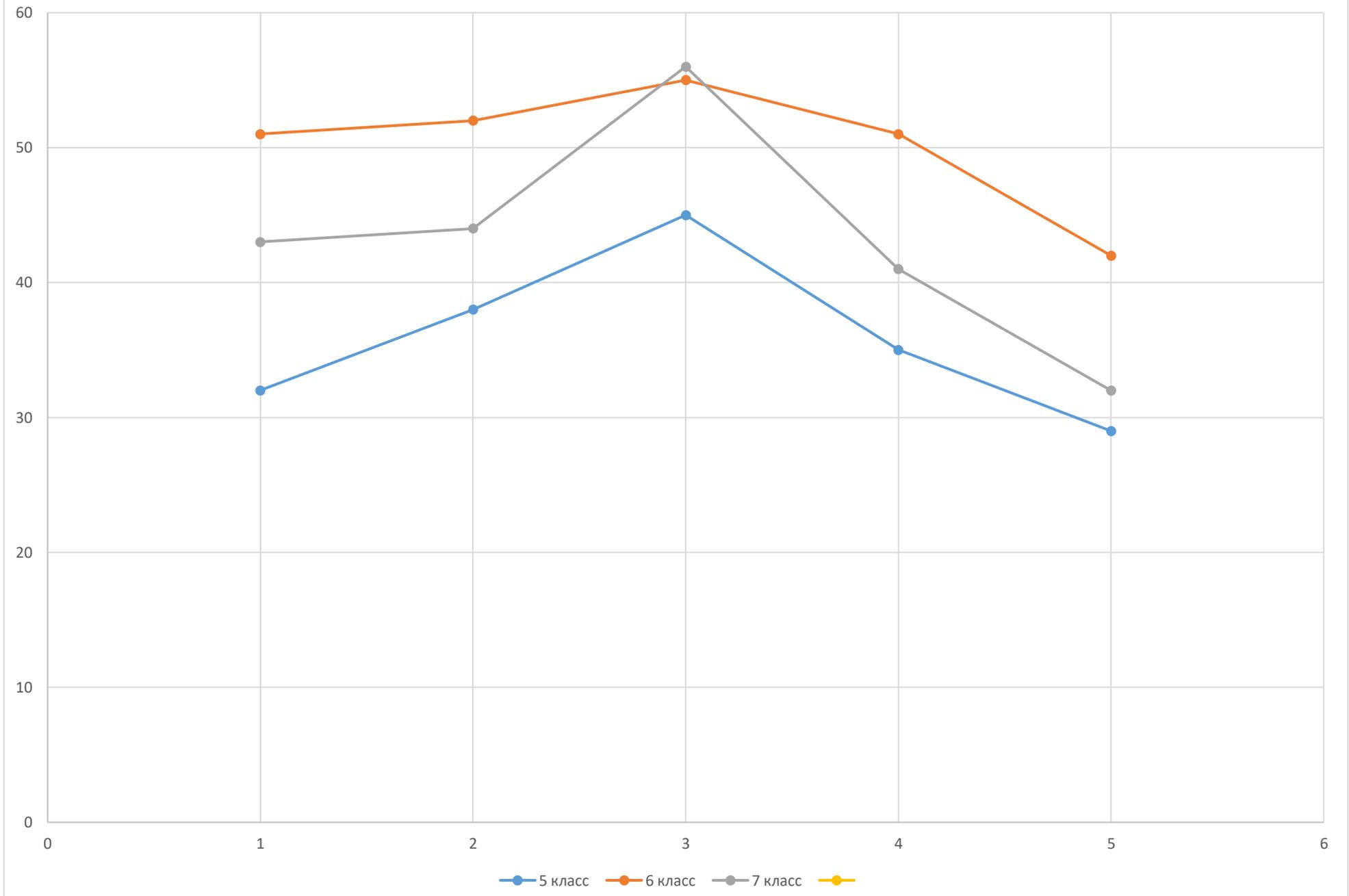
Недельное расписание по баллам 1-4 классы



Недельное расписание уроков 5-7 классы

День недели	№ ур.	5 класс		6 класс		7 класс	
«Разговоры о важном»							
Понедельник	1	Литература	4	ОДНКНР	5	Литература	4
	2	Математика	10	Иностр.язык (англ.)	11	Русский язык	11
	3	Русск.язык	8	Математика	13	Алгебра	10
	4	Музыка	2	Русский язык	12	Иностр.язык (англ.)	10
	5	Физкультура	3	Литература	6	Информатика	4
	6	ОДНКНР	5	Физкультура	4	Физкультура	2
	7					Труд (технология)	2
			<b>32</b>		<b>51</b>		<b>43</b>
Вторник	1	Русск.язык	8	Музыка	1	ИЗО	1
	2	География	7	Русский язык	12	Русский язык	11
	3	Математика	10	Математика	13	Алгебра	10
	4	Иностр.язык (англ.)	9	Иностр.язык (англ.)	11	Иностр.язык (англ.)	10
	5	История	5	Обществов.	9	География	6
	6			Литература	6	История	6
			<b>38</b>		<b>52</b>		<b>44</b>
Среда	1	Литература	4	Физкультура	4	Физика	8
	2	Иностр.язык (англ.)	9	Русский язык	12	Вероятность и стат.	10
	3	Математика	10	Математика	13	Русский язык	11
	4	Биология	10	Русский язык	12	Геометрия	12
	5	Русск.язык	8	История	8	История	6
	6	Труд (технология)	4	Литература	6	Обществов.	9
			<b>45</b>		<b>55</b>		<b>56</b>
Четверг	1	История	5	Труд (технология)	3	Литература	4
	2	Математика	10	Биология	8	Иностр.язык (англ.)	10
	3	Русский язык	8	Математика	13	Геометрия	12
	4	Иностр.язык (англ.)	9	Русский язык	12	Русский язык	11
	5	Физкультура	3	География	7	Труд (технология)	2
	6			История	8	Физкультура	2
			<b>35</b>		<b>51</b>		<b>41</b>
Пятница	1	Литература	4	ИЗО	3	Биология	7
	2	Математика	10	Русский язык	12	Физика	8
	3	Русск.язык	8	Математика	13	Алгебра	10
	4	Труд (технология)	4	Иностр.язык (англ.)	11	География	6
	5	ИЗО	3	Труд (технология)	3	Музыка	1
	6						
			<b>29</b>		<b>42</b>		<b>32</b>

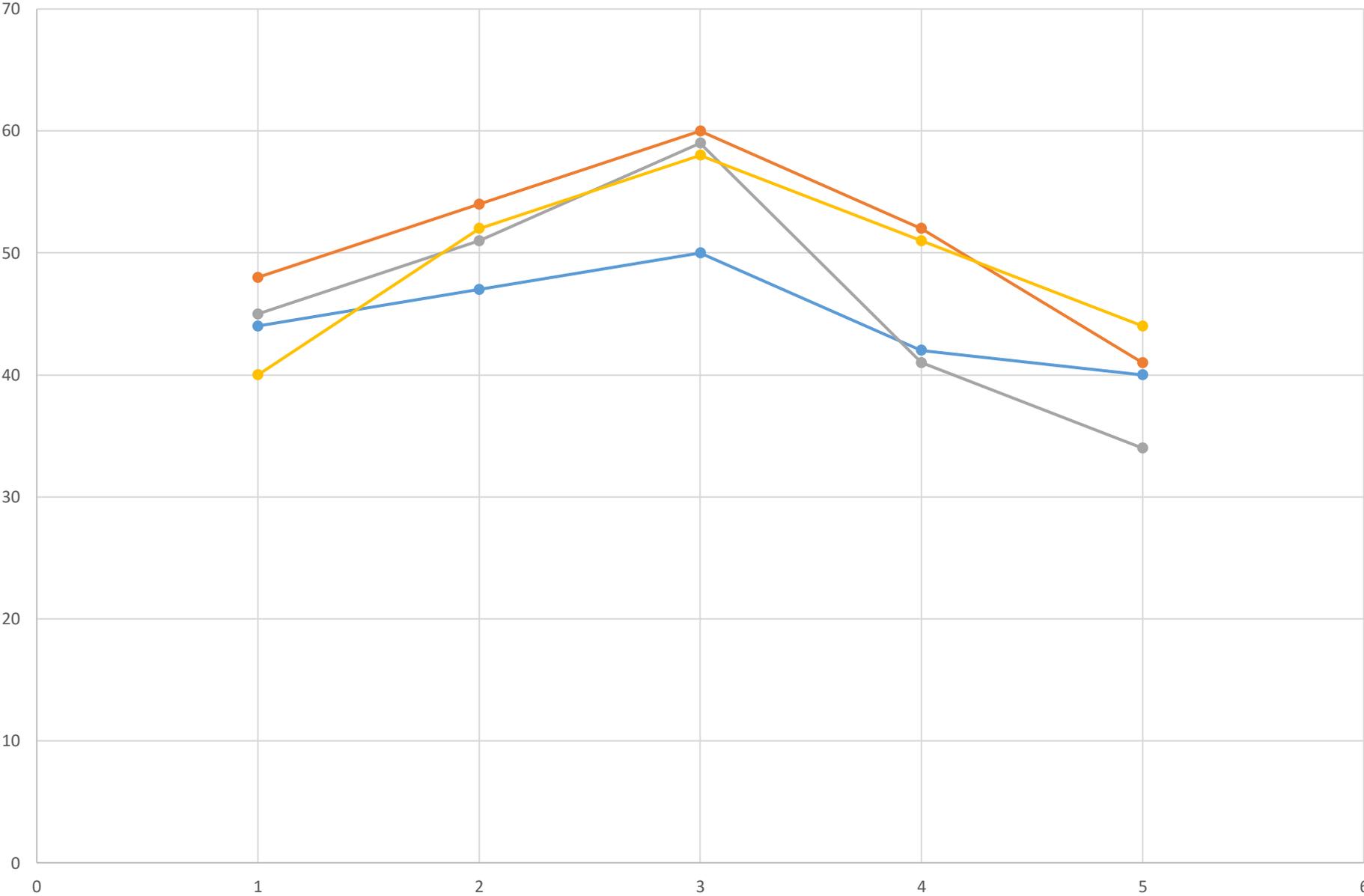
Недельное расписание по баллам 5-7 классы



Недельное расписание уроков 8-11 классы

День недели	№ ур.	8 класс		9а класс		9б класс		10 класс		11 класс	
«Разговоры о важном»											
Понедельник	1	Труд(технология)	1	География	5	Русский язык	6	История	5	Информатика	6
	2	Физика	9	Русский язык	6	География	5	Геометрия	11	Вероятн.и стат.	10
	3	Иностр.яз.(англ.)	8	Химия	12	Геометрия	8	Биология	7	Физика	11
	4	Алгебра	9	Геометрия	8	Химия	12	Русский язык	9	Русский язык	9
	5	Обществознание	5	Биология	7	Литература	7	Обществознание	5	География	3
	6	Биология	7	ОБЗР	3	Биология	7	Литература	8	Физкультура	1
	7	Регионоведение	5	Литература	7	ОБЗР	3				
			<b>44</b>		<b>48</b>		<b>48</b>		<b>45</b>		<b>40</b>
Вторник	1	Литература	4	Литература	7	Обществознание	5	Инд.проект	3	Информатика	6
	2	Химия	10	Физика	13	Вт.ин.яз.(немец.)	9	Химия	11	Иностр.яз.(англ.)	8
	3	Русский язык	7	История	10	Физика	13	Алгебра	10	Физика	11
	4	Геометрия	10	Вт.ин.яз.(немец.)	9	История	10	Литература	8	Геометрия	11
	5	Физкультура	2	Обществознание	5	Геометрия	8	Физика	11	Русский язык	9
	6	География	6	Геометрия	8	Физкультура	2	Иностр.яз.(англ.)	8	ОБЗР	2
	7	История	8	Физкультура	2	Литература	7			История	5
			<b>47</b>		<b>54</b>		<b>54</b>		<b>51</b>		<b>52</b>
Среда	1	ОБЗР	3	Алгебра	7	Информатика	7	Иностр.яз.(англ.)	8	История	5
	2	Вт.ин.яз. (немец.)	8	Химия	12	Иностр.яз.(англ.)	9	Вероят.и стат.	10	Алгебра	10
	3	Алгебра	9	Физика	13	Химия	12	Русский язык	9	Химия	11
	4	История	8	Иностр.яз.(англ.)	9	Физика	13	Химия	11	Литература	8
	5	Русский язык	7	Информатика	7	Биология	7	Литература	8	Физика	11
	6	Иностр.яз.(англ.)	8	География	5	Алгебра	7	Информатика	6	Обществознание	5
	7	Биология	7	Биология	7	География	5	Биология	7	Иностр.яз.(англ.)	8
			<b>50</b>		<b>60</b>		<b>60</b>		<b>59</b>		<b>58</b>
Четверг	1	Физкультура	2	Литература	7	Русский язык	6	ОБЗР	2	Литература	8
	2	Химия	10	История	10	Физика	13	Химия	11	Физика	11
	3	Геометрия	10	Физика	13	История	10	Физика	11	Алгебра	10
	4	Русский язык	7	Иностр.яз.(англ.)	9	Алгебра	7	Геометрия	11	Химия	11
	5	Информатика	7	Алгебра	7	Иностр.яз.(англ.)	9	История	5	Обществознание	5
	6	География	6	Русский язык	6	Литература	7	Физкультура	1	Информатика	6
	7										
			<b>42</b>		<b>52</b>		<b>52</b>		<b>41</b>		<b>51</b>
Пятница	1	Музыка	1	Вероят.и стат.	7	Русский язык	6	Физкультура	1	Литература	8
	2	Алгебра	9	Иностр.яз.(англ.)	9	История	10	Биология	7	Физика	11
	3	Иностр.яз.(англ.)	8	История	10	Вероят.и стат.	7	Алгебра	10	Иностр.яз.(англ.)	8
	4	Физика	9	Алгебра	7	Иностр.яз.(англ.)	9	Иностр.яз.(англ.)	8	Алгебра	10
	5	Вероятн. и стат.	9	Физкультура	2	Алгебра	7	Обществознание	5	Информатика	6
	6	Литература	4	Русский язык	6	Физкультура	2	География	3	Физкультура	1
			<b>40</b>		<b>41</b>		<b>41</b>		<b>34</b>		<b>44</b>

Недельное расписание по баллам 8-11 классы



8 класс 9 классы 10 класс 11 класс